

informa

L'INFORMAZIONE DIVENTA BENESSERE

euro zero maggio giugno 2011

numero 17



ESTETICA & TRATTAMENTI

il massaggio...da sempre e per sempre

a cura di Katia Amandolini - direttore didattico Oligenesi Italia



Da sempre, il contatto, è ciò che rende vivi gli esseri umani. Quando nasciamo cerchiamo il contatto materno, quando cresciamo cerchiamo l'abbraccio di chi amiamo; ogni istante della nostra vita lo viviamo entrando in comunicazione con gli altri o con noi stessi in un accostamento di corpi o di anime. Il massaggio è tutto questo. Entrare in comunicazione con un corpo vuol dire accarezzare anche la sua anima, partecipare alle sue vibrazioni emozionali più profonde, interferire con tutte le sue funzionalità.

Se guardiamo sul vocabolario il significato della parola "massaggio", scopriamo che per noi occidentali non è altro che un intervento corporeo fatto tramite

manipolazioni a scopo estetico, sportivo o terapeutico. Per altre culture, invece, non così lontane da noi, il concetto di massaggio va ben oltre: fa parte di uno stile di vita e fin da bambini si impara ad usarlo come mezzo preferenziale per raggiungere il benessere psicofisico.

Il corpo è fatto di organi, sistemi ed energia: l'energia è la linfa vitale che ci consente di vivere e di muovere tutto il nostro "sistema". Corpo ed energia insieme partecipano al nostro benessere. È facile intuire quanto sia importante che entrambi agiscano in perfetto equilibrio e siano funzionanti. Le malattie psicosomatiche che oggi sono finalmente riconosciute dalla medicina ci dimostrano come la nostra mente può condizionare il corpo e viceversa. I massaggi lavorano al fine di creare un equilibrio psicofisico fluido e positivo, stimolando le nostre funzionalità corporee e nello stesso tempo coccolano la nostra anima. L'arte del massaggio inizia con la nascita dell'uomo. Se pensiamo al contatto materno o all'istinto di accarezzarsi quando sentiamo dolore ne abbiamo la conferma. Oggi le tecniche che comunemente chiamiamo "olistiche" cioè ricercano l'equilibrio del tutto, sono prese in grande considerazione. Da ciò la continua corsa ad importare culture e manualità a noi lontane con la finalità di raggiungere il benessere interiore.



oligenesi



oligenesi

Ogni persona ha esigenze particolari. Ogni corpo "richiede" al massaggiatore una tecnica specifica che se ben fatta potrà renderlo più efficiente. Possiamo lavorare sulla circolazione sanguigna, sui muscoli, sui principali inestetismi, sulla circolazione linfatica e su tutte quelle problematiche legate al ristagno dei liquidi in eccesso, ma anche sulle emozioni.

Sangue e muscoli sono trattati attraverso tecniche di massaggio caratterizzate da movimenti dinamici e profondi e da quelle tecniche avanzate posturali che permettono di stimolare in modo profondo tutto il tessuto connettivo e il sistema circolatorio.

La circolazione linfatica viene lavorata attraverso il massaggio lifodrenante che riesce ad aumentare la velocità di scorrimento della linfa stessa e quindi a ridurre sensibilmente il ristagno dei liquidi con la conseguente diminuzione degli edemi.

Per lavorare sui sentimenti, invece, si usano tecniche rilassanti antistress come i massaggi emozionali più o meno profondi capaci di riequilibrare e tirar fuori i blocchi emotivi

che non permettono il flusso dell'energia. Farsi fare un massaggio vuol dire prendersi cura di noi stessi, coccolarci, stimolare la nostra capacità di "auto guarigione", aiutare il nostro corpo a muoversi in armonia con tutto ciò che lo circonda. Farsi fare un massaggio vuol dire **PRETENDERE** di farselo fare da un professionista serio e preparato che ha seguito un percorso formativo qualificante e al quale possiamo affidarci senza remore. Un massaggiatore ha una grande responsabilità quando entra in contatto con il cliente: massaggia il suo corpo e gli accarezza l'anima. La fiducia che una persona ripone nel suo massoterapista deve essere sempre ripagata con l'etica professionale, la preparazione, la conoscenza, la serietà e l'amore per il proprio lavoro. Il massaggio è un modo di dare amore che si esprime con una tecnica sapiente che migliora chi lo fa e chi lo riceve.



oligenesi

Oligenesi organizza corsi di estetica e benessere per professionisti, appassionati e principianti.

Le città dove siamo presenti sono: Perugia, Firenze, Milano, Reggio Emilia, Rimini, Torino, Vicenza, Roma, Caserta.

info: 0577/1912470 o 327/8215429

www.oligenesi.it

formazione@oligenesi.it