

BEAUTY

PLAN

SICUREZZA
SUL LAVORO

FOCUS

Anti-cellulite:
COSMETICI INNOVATIVI E
TECNOLOGIE HI-TECH

Pelli sensibili al sole

Trattamento anticellulite olistico

Il trattamento Olistico Anticellulite, messo a punto dall'Accademia Oligenesi, ha lo scopo di contrastare l'inetetismo, sia a livello sistemico, che localizzato

Partendo dal presupposto che il nostro corpo è un insieme di funzionalità e di canali energetici ed emozionali, lo scopo del massaggio è quello di attivare più processi di autoguarigione che permetteranno ai tessuti di migliorare visibilmente il loro aspetto. Mandiamo all'organismo un doppio messaggio olistico: lavoriamo dall'esterno sul tessuto e contemporaneamente all'interno, stimolando l'energia della persona a confluire nello stesso punto d'intervento, al fine di mettere in moto gli apparati e le funzionalità legate alla risoluzione del problema trattato.

L'Accademia professionale Oligenesi lavora e fa ricerca in campo estetico da 20 anni, al fine di creare nuove tecniche di approccio olistico per un'estetica avanzata, che non lavora solo sui tessuti o sulle circolazioni, ma si avvale della medicina cinese, ayurvedica, della psicosomatica e dei processi emozionali che incidono inevitabilmente sul funzionamento dell'intero organismo e sulla formazione degli inetetismi più comuni, come, appunto, la cellulite.

COME È STRUTTURATO IL TRATTAMENTO?

Il trattamento prevede una prima parte di preparazione, volta a svuotare i tessuti dai liquidi in eccesso, così da essere pronti a ricevere le manovre successive. Nella seconda



Il trattamento viene eseguito in modo parziale sulle gambe ed ha una durata di circa 40 minuti

fase si attiva il microcircolo, si stimola il connettivo e si lavora in profondità il pannicolo adiposo. A questo punto inizia un lavoro di digitopressione che va a stimolare i punti marma, che vengono usati nel massaggio Ayurvedico e che agiscono sulle funzioni fisiologiche legate anche all'inetetismo della cellulite. I punti Marma sono dei punti altamente sensibili, simili ai punti dell'agopuntura che, tramite la digitopressione, indirizzano l'energia vitale verso l'eliminazione dei blocchi, risvegliando le riserve energetiche. Il trattamento si completa con altre manovre di drenaggio olistico psicoemozionale, metodo esclusivo Oligenesi, che permetterà di trattare l'inetetismo anche dal punto di vista psicosomatico, oltre che funzionale.



2



STEP BY STEP

1
Stendere l'olio in modo uniforme e con movimenti lenti e avvolgenti.

2, 3
Prime manovre di svuotamento di gamba e coscia secondo la procedura del massaggio drenante Olistico Psicossomatico esclusivo Oligenesi.

KATIA AMANDOLINI

Katia Amandolini, Direttrice Didattica Accademia Olistica Oligenesi: da 20 anni nel settore estetico e olistico, esperta in psicologia, counselor ad indirizzo comunicativo integrato, operatore olistico, docente riconosciuto Siaf, Csen e Cidesco. Nel 2008 fonda OLIGENESI, accademia olistica professionale. Ha messo a punto numerose tecniche massoterapiche per il trattamento emozionale del paziente durante le terapie oncologiche e nel post terapia. Lavora in collaborazione con numerosi psicoterapeuti per il trattamento delle resistenze attraverso il massaggio. Ha studiato e attuato il metodo Olistico Bioemozionale applicato a tutti i trattamenti estetici legati a cause emozionali.



4



4

Ancora manovra di svuotamento che parte dalla coscia e arriva fino al piede.

5, 6

Prime manovre anticellulite su esterno coscia e gluteo secondo la procedura del massaggio Muscolare Olistico Psicosomatico esclusivo Oligenesi.

5



6

7

Modellamento del pannicolo adiposo.



8

Lavoro in digitopressione del Kshipra Marma che controlla il sistema linfatico.

7



8





9



10



11



12

9

Lavoro in digitopressione del Gulpa Marma che controlla il sistema adiposo.

10

Lavoro in digitopressione del Ani Marma che facilita la circolazione dei fluidi nel corpo.

11

Lavoro in digitopressione del Urvi Marma che favorisce la riduzione del peso e controlla la circolazione dell'acqua.

12

Lavoro in digitopressione del Lohitaksha Marma che controlla la linfa.

13

Lavoro in digitopressione del Basti Marma che controlla l'assorbimento del grasso, elimina gas e gonfiore addominale.

14, 15

Movimenti di drenaggio finale estrapolati ancora una volta dal massaggio drenante Olistico Psicosomatico esclusivo Oligenesi.

www.oligenesi.it



13



14

15



L'Accademia Oligenesi si è occupata del benessere dei Vip a Casa Sanremo nel 2016